

Antonella Macrì | ANURADHA



“L’ostacolo più grande è la Paura, il sentimento più brutto è il Rancore, l’errore più grande è Rinunciare, il regalo più bello è il Perdono, la forza più grande è la Fede, la cosa più bella del mondo è l’Amore.”

Nata a Crotona vive a Monza.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

Studi Sociali e Professionali

Estetista specializzata

Reflessologa

Terapista Thai Yoga Massage

Terapista Ayurvedica e Olistica

Istruttrice di Yoga e Meditazione riconosciuta dalla UISP e Membro della YANI

Istruttrice di Matwork Pilates e piccoli attrezzi riconosciuto dallo ACSI

Istruttrice di Fly Yoga riconosciuto dallo CSEN

Formatore in DBN secondo gli Standard Qualitativi del QRSP di Regione Lombardia riconosciuto dalla Regione Lombardia 2014

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Esperienza trentennale nell'ambito del benessere olistico dal 1988 ad oggi, ricoprendo ruoli di Spa Manager con responsabilità tecnica e operativa in vari centri benessere.

Per diversi anni è stata una Docente Estetica in ambito Formale presso la Scuola Professional Beauty School di Monza.

Formatrice in Ayurveda&Thai Yoga Massage dal 1999 (appresa nella terra di origine).

Formatrice in Reflessologia&dal Hot Stone Massage.

Titolare del suo centro Namastè dal 2010 ad oggi, sito in Monza, collabora con Ananda Ashram da diversi anni e con Associazione Sportiva Nintai di Monza.

CORSI ATTIVI

Insegna tutti i giorni Yoga /Pilates /Fly Yoga nel suo centro e presso scuole pubbliche a Monza

Formazione in Massaggio Ayurvedico e trattamenti ayurvedici

Formazione in Thai Yoga Massage

Formazione Reflessologia Plantare

Seminari di Hot Stone Massage